


Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	П младшая группа	Ранний возраст
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1,5-3 года
половину дня)					
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:50-11:00	10:35-10:50	10:10-10:30	10:00-10:20	10:00-10:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:00-12:30	10:50-12:20	10:30-12:00	10:20-11:50	10:20-11:50
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30-12:40	12:20-12:35	12:05-12:20	11:55-12:10	11:20-11:40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:40-13:00	12:25-12:50	12:20-12:45	12:10-12:50	11:40-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:30	12:50-15:25	12:45-15:15	12:50-15:20	12:20-15:20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30-15:45	15:25-15:40	15:15-15:45	15:20-15:45	15:20-15:50
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (ужин)	15:45-16:00	15:40-15:55	15:45-16:05	15:45-16:05	15:50-16:10
Организованная образовательная деятельность	16:00-16:30	15:55-16:20	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Совместная деятельность педагога с детьми			16:05-16:30	16:05-16:30	16:05-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры). Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время). Уход детей домой	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00




 Утверждено  
 Приказом заведующего  
 МКДОУ Д/С № 10 «Орленок» Таций Т.Н.  
 № 107 от «31» августа 2022 г.

**Режим дня**  
**воспитанников МКДОУ Д/С № 10 «Орленок»**  
**в холодный период года**

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	Ранний возраст
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1,5-3 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:20-08:00	07:20-08:00	07:20-08:00	07:20-08:00	07:20-08:00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08:00-08:30	08:00-08:10	08:00-08:10	08:00-08:10	08:00-08:10
Совместная деятельность педагога с детьми,	08:10-08:40	08:10-08:20	-	-	-
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	-	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:40-08:50	08:20-08:50	08:10-08:50	08:10-08:40	08:10-08:40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:50-09:00	08:50-09:00	08:50-09:00	-	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность	09:00-10:30	09:00-10:10	09:00-09:50	08:40-09:25	09:00-09:10
Занятие № 1	09:00-09:30	09:00-09:25	09:00-09:20	08:40-09:00 09:00-09:15	09:00-09:10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:30-09:40	09:25-09:35	09:20-09:30	09:00-09:10 09:15-09:25	09:10-09:20
Занятие № 2	09:40-10:10	09:35-10:00	09:30-09:50	09:10-09:25 09:25-09:40	09:20-09:30
Перерыв между занятиями, Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10-10:20	10:00-10:10	9:50-10:10	9:40-10:00	9:30-10:00
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую)	10:20-10:50	10:10-10:35	-	-	-